



COURSE D'ORIENTATION - CALENDRIER COUPE GENEVOISE 2020

vers LJ/060420

COUPE DE PRINTEMPS

	Date	Inscription	Heure départ	Lieu de rassembleme	Niveau	Type	Club org.	CG	CV	CJ	Traceur	Control 1	Control 2
mars													
	Sa 21	sur place	13h00 - 15h00	Serroue	populaire	LD	ANCO		X				
	Sa 28	sur place	13h00 - 15h00	L'Abergement / Six For	populaire	LD	COLJ	X	X				
avril													
	Sa 04	sur place	13h00 - 15h00	Vulbens	populaire	LD	SOS 74	X					
	Sa 11		Paques										
	Sa 18	sur place	13h00 - 15h00	Trelex/Prevond			COC Geneve	X			J. Marquis	J. Iven	P.Bertreix
	Sa 25	sur place	13h00 - 15h00	St Jean de Gor			COC Geneve	X			E. Raisons	D.Hatzifotia	W. Heinze
mai													
	Sa 02	sur place	13h00 - 15h00	Vesancy - le Riamont	populaire	LD	SATUS	X			J.-P. Lauchli	Satus	Satus
	Sa 09	sur place	13h00 - 15h00	Bonmont	populaire	LD	COC Geneve	X			J.-B. Zosso	C. Zosso	G. Zosso
	Je 14		08h00 - 16h30	Les Evaux	scolaire	sCOO-cup	COC Geneve						
	Sa 16	sur place	13h00 - 15h00	Valleiry	populaire	LD	Arv'enture	X					
	Me 20					5J Suisse	ANCO						
	Je 21					5J Suisse	ANCO						
	Ve 22					5J Suisse	ANCO						
	Sa 23					5J Suisse	ANCO						
	Di 24					5J Suisse	ANCO						
	Sa 30				Reg	3J Haut Jura	O'Jura						
	Di 31				Reg	3J Haut Jura	O'Jura						
juin													
	Lu 01				Reg	3J Haut Jura	O'Jura						
	Sa 06	sur place	13h00 - 15h00	Martinet	populaire	mass-start	COC Geneve	X			D. Komarov	Balay C.	Balay D.
i)	Sa 13	sur place	13h00 - 15h00	Lamoura	populaire	LD	O'Jura	X					

ANNULÉ

En

suspense

COUPE D'AUTOMNE

Date	Inscription	Heure départ	Lieu rassemblement	Niveau	Type	Club org.	CG	CV	CJ	Traceur	Control 1	Control 2
août												
Sa 29	sur place	13h00 - 15h00	Lamoura (39)	populaire	LD	O'Jura	X					
septembre												
Sa 05	sur place	13h00 - 15h00	La Faucille	populaire	LD	COC Geneve	X			S. Baillie	M. White	C. Williams
Di 06			Terr. Pom. Saleve		raid multisp.	Arv'enture						
Sa 12	sur place	13h00 - 15h00	Vesancy La Cabusse	populaire	LD	COC Geneve	X			Y. Balliot	C. Lehmann	M. Vallet
Sa 19	sur place	13h00 - 15h00	La Barillette	populaire	LD	COC Geneve	X			C. Vuitton	C. Vuitton	JF Ecarnot
Sa 26	sur place	13h00 - 15h00	Mauvernay	populaire	LD	COLJ	X	X				
octobre												
Ve 02	sur place	18h30 - 20h00	Ferney-Ouest	populaire	sprint-nuit	COC Geneve	X			B. Barge	B. Bazin	Barge
Sa 03	sur place		Les Pleiades	Reg	LD	CARE						
Di 04	sur place		Les Paccots	Reg	LD	COLJ						
Sa 10	sur place	13h00 - 15h00	Prémanon	populaire	LD	O'Jura	X					
Sa 17	1 sem avant		St Cergue La Pile	populaire	Relais	COC Geneve	X			M. Baumgar.	C. Vuitton	M. Eichenberger
Sa 24	sur place	12h30 - 14h30	Mt Mussy	populaire	mass-start	COC Geneve	X			B. Wehrle	C. Wehrle	E. Geneux
i) Sa 31	sur place	12h30 - 14h30	Jongny/Bois-Chexbres	populaire	LD	CARE	X	X				
novembre												
Sa 07	sur place	12h30 - 14h30	?									

CG= Coupe Genevois

CV = Coupe Vaudois

CJ = Coupe Jurassien

i) ; prix directement après la course

ne compte pas pour la coupe

Qui participe

Les CO's sont ouvertes à tous et peuvent se pratiquer en famille, à plusieurs ou individuellement. Initiation pour les débutants.

Difficulté

Les CO's sont simples et adaptées aux débutants et aux familles mais constituent aussi un très bon exercice pour les chevronnés!

Equipement

vêtements de sport avec manches longues, boussole. Quelques boussoles à emprunter sur place. La carte est fournie sur place.

Type LD

5 Parcours à choix 1 - 7km: Facile Court(FC), Facile Moyen(FM), Technique Court(TC), Technique Moyen(TM), Technique Long(TL)

Type relais

categorie Facile: deux equipiers (FC + FM); categorie Technique: trois equipiers (TC+TM + TL); depart en masse

Type XL

distances classiques + **30%**

Type one-man-relay

Categories Faciles: 2 boucles avec changement de carte. Categories Techniques: 3 boucles avec changement de carte

Type score

reseau de 27 postes, temps de course limité à 1h30; 1h00 pour FC

Inscription, prix

sur place; individuel: 6 CHF/5 €; Familles (départ individuels): 15 CHF/12€; location SI-card: 2 CHF/ 2 €

Assurance

C'est votre affaire – vous devez être couvert par votre assurance en cas d'accident.

Résultats

sont disponibles immédiatement après la course sur: <http://club-orienteer.web.cern.ch/club-orienteer/>

classement COUPE

Un classement COUPE PRINTEMPS et COUPE AUTOMNE est effectué sur les meilleurs (env. 70%) résultats.

Récompenses

Médaille et prix pour les 3 meilleurs de chaque parcours, goûter et distribution des prix directement après la dernière course.

Autre Courses

Voir calendrier Suisse Romande et France voisine sur notre site web + le calendrier mondial: <http://www.solv.ch/international.html>

Renseignements

Lennart JIRDEN, lennart.jirden@cern.ch, tel: 004175 411 4459 (mobile); 0033 4 50 42 95 50 (privé).



COURSE D'ORIENTATION - CALENDRIER COUPE C

COUPE DE PRINTEMPS

Date	Inscription	Heure départ	Lieu de rassemblement	Niveau	Type
------	-------------	--------------	-----------------------	--------	------

mars

Sa 21	sur place	13h00 - 15h00	Serroue	populaire	LD
Sa 28	sur place	13h00 - 15h00	L'Abergement / Six Fontaines	populaire	LD

avril

Sa 04	sur place	13h00 - 15h00	Vulbens	populaire	LD
Sa 11		Paques			
Sa 18	sur place	13h00 - 15h00	Trelex/Prevondavaux	populaire	LD
Sa 25	sur place	13h00 - 15h00	St Jean de Gonville	populaire	LD

mai

Sa 02	sur place	13h00 - 15h00	Vesancy - le Riamont	populaire	LD
Sa 09	sur place	13h00 - 15h00	Bonmont	populaire	LD
Je 14		08h00 - 16h30	Les Evaux	scolaire	sCOO-cup
Sa 16	sur place	13h00 - 15h00	Valleiry	populaire	LD
Me 20					5J Suisse
Je 21					5J Suisse
Ve 22					5J Suisse
Sa 23					5J Suisse
Di 24					5J Suisse
Sa 30				Reg	3J Haut Jura
Di 31				Reg	3J Haut Jura

juin

Lu 01				Reg	3J Haut Jura
Sa 06	sur place	13h00 - 15h00	Monteret	populaire	mass-start
Sa 13	sur place	13h00 - 15h00	Lamoura	populaire	LD

i)

COUPE D'AUTOMNE

Date	Inscription	Heure départ	Lieu rassemblement	Niveau	Type
------	-------------	--------------	--------------------	--------	------

août

Sa 29	sur place	13h00 - 15h00	Lamoura (39)	populaire	LD
-------	-----------	---------------	--------------	-----------	----

septembre

Sa 05	sur place	13h00 - 15h00	La Faucille	populaire	LD
Di 06			Terr. Pom. Saleve		raid multisp.
Sa 12	sur place	13h00 - 15h00	Vesancy La Cabusse	populaire	LD
Sa 19	sur place	13h00 - 15h00	La Barillette	populaire	LD
Sa 26	sur place	13h00 - 15h00	Mauvernay	populaire	LD

octobre

Ve 02	sur place	18h30 - 20h00	Ferney-Ouest	populaire	sprint-nuit
Sa 03	sur place		Les Pleiades	Reg	LD
Di 04	sur place		Les Paccots	Reg	LD
Sa 10	sur place	13h00 - 15h00	Prémanon	populaire	LD
Sa 17	sem avant		St Cergue La Pile	populaire	Relais
Sa 24	sur place	12h30 - 14h30	Mt Mussy	populaire	mass-start
Sa 31	sur place	12h30 - 14h30	Jongny/Bois-Chexbres	populaire	LD

novembre

Sa 07	sur place	12h30 - 14h30	?		
-------	-----------	---------------	---	--	--

i) pas prix directement après la course

ne compte pas pour la coupe

CG= Coupe Genevois

CV = Coupe Vaudois

CJ = Coupe Jurassien

Qui participe

Difficulté

Les CO's sont ouvertes à tous et peuvent se pratiquer en famille, à plusieurs ou ir

Les CO's sont simples et adaptées aux débutants et aux familles mais constituent

Equipement	vêtements de sport avec manches longues, boussole. Quelques boussoles à emporter
Type LD	5 Parcours à choix 1 - 7km: Facile Court(FC), Facile Moyen(FM), Technique Co
Type relais	catégorie Facile: deux équipiers (FC + FM); catégorie Technique: trois équipiers (distances classiques + 30%
Type XL	
Type one-man-relay	Categories Faciles: 2 boucles avec changement de carte. Categories Techniques:
Type score	reseau de 27 postes , temps de course limité à 1h30; 1h00 pour FC
Inscription, prix	sur place; individuel: 6 CHF/5 €; Familles (départ individuels): 15 CHF/12€; locatic
Assurance	C'est votre affaire – vous devez être couvert par votre assurance en cas d'accider
Résultats	sont disponibles immédiatement apres la course sur: http://club-orienteer.web.cer
classement COUPE	Un classement COUPE PRINTEMPS et COUPE AUTOMNE est effectué sur les n
Récompenses	Médaille et prix pour les 3 meilleurs de chaque parcours, goûter et distribution des
Autre Courses	Voir calendrier Suisse Romande et France voisine sur notre site web + le calendri
Renseignements	Lennart JIRDEN, lennart.jirden@cern.ch , tel: 004175 411 4459 (mobile); 0033 4 5

GENEVOISE 2020

vers LJ/230220

Club org.	CG	CV	CJ
-----------	----	----	----

ANCO		X	
COLJ	X	X	

SOS 74	X		
COC Geneve	X		
COC Geneve	X		
SATUS	X		
COC Geneve	X		
COC Geneve			
Arv'enture	X		
ANCO			
O'Jura			
O'Jura			

O'Jura			
COC Geneve	X		
O'Jura	X		

Club org.	CG	CV	CJ
-----------	----	----	----

O'Jura	X		
--------	---	--	--

COC Geneve	X		
Arv'enture			
COC Geneve	X		
COC Geneve	X		
COLJ	X	X	

COC Geneve	X		
CARE			
COLJ			
O'Jura	X		
COC Geneve	X		
COC Geneve	X		
CARE	X	X	

--	--	--	--

individuellement. Initiation pour les débutants.
 t aussi un très bon exercice pour les chevronnés!

courir sur place. La carte est fournie sur place.
Technique Court(TC), Technique Moyen(TM), Technique Long(TL)
(TC+TM + TL); départ en masse

: 3 boucles avec changement de carte

Coût SI-card: 2 CHF/ 2 €

Site

www.solv.ch/club-orienteer/

meilleurs (env. 70%) résultats.

Les prix directement après la dernière course.

Site mondial: <http://www.solv.ch/international.html>

Tel: +41 42 95 50 (privé).